

Цикличное меню

|                                    |                     |                                            |                                                    |                                                      |                                              |                                                    |                                                   |                                                      |                                                   |                                                    |                                        |
|------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Если 12 часов (от 1 года до 3 лет) | Номер дня           | 11                                         | 12                                                 | 13                                                   | 14                                           | 15                                                 | 16                                                | 17                                                   | 18                                                | 19                                                 | 20                                     |
|                                    | Завтрак             | Соль йодированная. (1,00)                  | Каша гречневая вязкая на молоке. (130,00)          | Соль йодированная. (1,00)                            | Соль йодированная. (1,00)                    | Соль йодированная. (1,00)                          | Соль йодированная. (1,00)                         | Соль йодированная. (1,00)                            | Каша молочная пшеничная жидкая. (130,00)          | Бутерброд с сыром. (35,00)                         | Соль йодированная. (1,00)              |
|                                    |                     | Каша рисовая молочная жидкая. (135,00)     | Чай с молоком. (180,00)                            | Каша "дружба". (130,00)                              | Каша пшенная молочная жидкая. (130,00)       | Каша молочная кукурузная жидкая. (130,00)          | Каша овсяная из "геркулеса" жидкая. (137,00)      | Каша ячневая молочная вязкая. (130,00)               | Чай с молоком. (180,00)                           | Какао с молоком. (180,00)                          | Каша "дружба". (132,00)                |
|                                    |                     | Кофейный напиток с молоком. (180,00)       | Бутерброд с повидлом. (40,00)                      | Какао с молоком. (180,00)                            | Кофейный напиток с молоком. (180,00)         | Чай с молоком. (180,00)                            | Какао с молоком. (180,00)                         | Кофейный напиток с молоком. (180,00)                 | Бутерброд с джемом. (40,00)                       | Каша манная молочная жидкая. (137,00)              | Кофейный напиток с молоком. (180,00)   |
|                                    |                     | Бутерброд с маслом. (35,00)                | Соль йодированная. (1,00)                          | Бутерброд с сыром. (40,00)                           | Бутерброд с маслом. (40,00)                  | Бутерброд с джемом. (40,00)                        | Бутерброд с сыром. (35,00)                        | Бутерброд с маслом. (40,00)                          | Соль йодированная. (1,00)                         | Соль йодированная. (1,00)                          | Бутерброд с маслом. (39,00)            |
|                                    | Второй завтрак      | Сок яблочный. (153,00)                     | Напиток морковно - апельсиновый. (150,00)          | Напиток клюквенный. (150,00)                         | Сок абрикосовый. (155,00)                    | Сок виноградный. (155,00)                          | Напиток морковно - апельсиновый. (150,00)         | Сок абрикосовый. (155,00)                            | Напиток клюквенный. (150,00)                      | Сок виноградный. (155,00)                          | Сок апельсиновый. (150,00)             |
|                                    | Обед                | Соль йодированная. (2,00)                  | Соль йодированная. (2,00)                          | Соль йодированная. (2,00)                            | Соль йодированная. (2,00)                    | Соль йодированная. (2,00)                          | Соль йодированная. (2,00)                         | Соль йодированная. (2,00)                            | Соль йодированная. (2,00)                         | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (20,00)             | Соль йодированная. (2,00)              |
|                                    |                     | Салат из свеклы отварной. (35,00)          | Салат из свежих огурцов. (40,00)                   | Салат из моркови с зеленым горошком. (40,00)         | Салат из свежих огурцов и помидоров. (40,00) | Салат из свеклы и моркови. (30,00)                 | Икра свекольная. (40,00)                          | Салат из свеклы с солеными огурцами. (30,00)         | Салат из белокочанной капусты с морковью. (30,00) | Компот из плодов или ягод сушеных (изюм). (156,00) | Салат витаминный. (31,00)              |
|                                    |                     | Суп из овощей. (160,00)                    | Суп картофельный с макаронными изделиями. (170,00) | Рассольник домашний. (175,00)                        | Свекольник. (169,00)                         | Суп картофельный с мясными фрикадельками. (160,00) | Суп картофельный с бобовыми (гороховый). (167,00) | Щи из свежей капусты с картофелем. (150,00)          | Суп овощной с фасолью. (160,00)                   | Голубцы ленивые. (150,00)                          | Борщ с капустой и картофелем. (150,00) |
|                                    |                     | Плов из отварной говядины. (157,00)        | Курица в соусе с томатом. (57,00)                  | Рулет из говядины с яйцом. (60,00)                   | Гуляш из мяса. (55,00)                       | Картофельная запеканка с мясом. (130,00)           | Жаркое по-домашнему. (163,00)                     | Картофельное пюре. (110,00)                          | Рис отварной. (110,00)                            | Суп картофельный с рыбой. (170,00)                 | Шницель. (51,00)                       |
|                                    |                     | Компот из свежезамороженных ягод. (150,00) | Макаронные изделия отварные. (112,00)              | Картофельное пюре. (110,00)                          | Каша гречневая рассыпчатая. (110,00)         | Компот из плодов или ягод сушеных (изюм). (150,00) | Компот из свежезамороженных ягод. (150,00)        | Котлеты рубленные из птицы. (57,00)                  | Бефстроганов из отварной говядины. (60,00)        | Салат из свежих огурцов и помидоров. (40,00)       | Макаронные изделия отварные. (110,00)  |
|                                    |                     | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (25,00)     | Компот из смеси сухофруктов. (150,00)              | Компот из плодов или ягод сушеных (курага). (150,00) | Компот из свежих яблок. (150,00)             | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (25,00)             | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (35,00)            | Компот из плодов или ягод сушеных (курага). (150,00) | Компот из свежих яблок. (150,00)                  | Соль йодированная. (2,00)                          | Соус сметанный с томатом. (20,00)      |
|                                    |                     |                                            | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (20,00)             | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (30,00)               | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (25,00)       |                                                    |                                                   | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (40,00)               | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (25,00)            |                                                    | Компот из смеси сухофруктов. (150,00)  |
|                                    |                     |                                            |                                                    |                                                      |                                              |                                                    |                                                   |                                                      |                                                   |                                                    | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (20,00) |
|                                    | Уплотненный полдник | Картофель отварной. (110,00)               | Соль йодированная. (1,00)                          | Соль йодированная. (1,00)                            | Соль йодированная. (1,00)                    | Соль йодированная. (1,00)                          | Соль йодированная. (1,00)                         | Соль йодированная. (1,00)                            | Соль йодированная. (1,00)                         | Яйца вареные (30,00)                               | Соль йодированная. (1,00)              |
|                                    |                     | Соль йодированная. (1,00)                  | Омлет с зеленым горошком. (150,00)                 | Овощи в молочной соусе. (110,00)                     | Запеканка рисовая с творогом. (135,00)       | Рагу овощное. (110,00)                             | Макароны с сыром. (150,00)                        | Пудинг из творога. (130,00)                          | Рыба, запеченная с картофелем по-русски. (145,00) | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (20,00)             | Капуста тушеная. (113,00)              |
|                                    |                     | Печень тушеная в соусе. (50,00)            | Плоды свежие (банан). (95,00)                      | Кефир. (155,00)                                      | Соус молочный. (30,00)                       | Рыба (филе) отварная . (50,00)                     | Чай с лимоном. (165,00)                           | Соус яблочный (из свежих яблок). (33,00)             | Молоко кипяченое. (160,00)                        | Батон нарезной. (30,00)                            | Рулет из рыбы. (60,00)                 |
|                                    |                     | Молоко кипяченое. (150,00)                 | Напиток из шиповника. (168,00)                     | Плоды свежие (яблоки). (95,00)                       | Молоко кипяченое. (160,00)                   | Йогурт. (150,00)                                   | Вафли. (40,00)                                    | Кефир. (165,00)                                      | Плоды свежие (мандарин). (95,00)                  | Плоды свежие (яблоки). (95,00)                     | Ряженка. (180,00)                      |
|                                    |                     | Плоды свежие (груша). (96,00)              | Батон нарезной. (25,00)                            | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (10,00)               | Плоды свежие (груша). (95,00)                | Плоды свежие (яблоки). (95,00)                     | Плоды свежие (апельсин). (95,00)                  | Плоды свежие (груша). (95,00)                        | Вафли. (37,00)                                    | Напиток из шиповника. (170,00)                     | Плоды свежие (груша). (95,00)          |
|                                    |                     | Батон нарезной. (29,00)                    | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (15,00)             | Батон нарезной. (30,00)                              | Батон нарезной. (30,00)                      | Печенье. (30,00)                                   |                                                   | Батон нарезной. (27,00)                              | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (15,00)            | Винегрет овощной (л.р.) (130,00)                   | Батон нарезной. (30,00)                |
|                                    |                     | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (15,00)     |                                                    | Котлета рыбная. (50,00)                              |                                              | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (15,00)             |                                                   |                                                      |                                                   | Соль йодированная. (1,00)                          | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (15,00) |

Цикличное меню

|                              |                     |                                            |                                                    |                                                      |                                              |                                                    |                                                   |                                                      |                                                   |                                                    |                                        |
|------------------------------|---------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Сад 12 часов (от 3 до 7 лет) | Номер дня           | 11                                         | 12                                                 | 13                                                   | 14                                           | 15                                                 | 16                                                | 17                                                   | 18                                                | 19                                                 | 20                                     |
|                              | Завтрак             | Соль йодированная. (1,50)                  | Каша гречневая вязкая на молоке. (169,00)          | Соль йодированная. (1,50)                            | Соль йодированная. (1,50)                    | Соль йодированная. (1,50)                          | Соль йодированная. (1,50)                         | Соль йодированная. (1,50)                            | Каша молочная пшеничная жидкая. (183,00)          | Соль йодированная. (1,50)                          | Соль йодированная. (1,50)              |
|                              |                     | Каша рисовая молочная жидкая. (168,00)     | Бутерброд с повидлом. (55,00)                      | Каша "дружба". (170,00)                              | Каша пшенная молочная жидкая. (185,00)       | Каша молочная кукурузная жидкая. (183,00)          | Каша овсяная из "геркулеса" жидкая. (181,00)      | Каша ячневая молочная вязкая. (185,00)               | Чай с молоком. (200,00)                           | Каша манная молочная жидкая. (175,00)              | Каша "дружба". (183,00)                |
|                              |                     | Кофейный напиток с молоком. (200,00)       | Чай с молоком. (200,00)                            | Какао с молоком. (200,00)                            | Кофейный напиток с молоком. (200,00)         | Чай с молоком. (200,00)                            | Какао с молоком. (200,00)                         | Кофейный напиток с молоком. (200,00)                 | Бутерброд с джемом. (50,00)                       | Какао с молоком. (200,00)                          | Кофейный напиток с молоком. (200,00)   |
|                              |                     | Бутерброд с маслом. (50,00)                | Соль йодированная. (1,50)                          | Бутерброд с сыром. (55,00)                           | Бутерброд с маслом. (50,00)                  | Бутерброд с джемом. (50,00)                        | Бутерброд с сыром. (48,00)                        | Бутерброд с маслом. (50,00)                          | Соль йодированная. (1,50)                         | Бутерброд с сыром. (50,00)                         | Бутерброд с маслом. (50,00)            |
|                              | Второй завтрак      | Сок яблочный. (196,00)                     | Напиток морковно - апельсиновый. (190,00)          | Напиток клюквенный. (193,00)                         | Сок абрикосовый. (198,00)                    | Сок виноградный. (200,00)                          | Напиток морковно - апельсиновый. (190,00)         | Сок абрикосовый. (198,00)                            | Напиток клюквенный. (193,00)                      | Сок виноградный. (200,00)                          | Сок апельсиновый. (193,00)             |
|                              | Обед                | Соль йодированная. (3,00)                  | Соль йодированная. (3,00)                          | Соль йодированная. (3,00)                            | Соль йодированная. (3,00)                    | Соль йодированная. (3,00)                          | Соль йодированная. (3,00)                         | Соль йодированная. (3,00)                            | Соль йодированная. (3,00)                         | Соль йодированная. (3,00)                          | Соль йодированная. (3,00)              |
|                              |                     | Салат из свеклы отварной. (50,00)          | Салат из свежих огурцов. (50,00)                   | Салат из моркови с зеленым горошком. (60,00)         | Салат из свежих огурцов и помидоров. (54,00) | Салат из свеклы и моркови. (52,00)                 | Икра свекольная. (60,00)                          | Салат из свеклы с солеными огурцами. (52,00)         | Салат из белокочанной капусты с морковью. (50,00) | Салат из свежих огурцов и помидоров. (60,00)       | Салат витаминный. (50,00)              |
|                              |                     | Суп из овощей. (200,00)                    | Суп картофельный с макаронными изделиями. (200,00) | Рассольник домашний. (200,00)                        | Свекольник. (200,00)                         | Суп картофельный с мясными фрикадельками. (200,00) | Суп картофельный с бобовыми (гороховый). (200,00) | Щи из свежей капусты с картофелем. (180,00)          | Суп овощной с фасолью. (200,00)                   | Суп картофельный с рыбой. (200,00)                 | Борщ с капустой и картофелем. (180,00) |
|                              |                     | Плов из отварной говядины. (200,00)        | Курица в соусе с томатом. (78,00)                  | Рулет из говядины с яйцом. (80,00)                   | Гуляш из мяса. (80,00)                       | Картофельная запеканка с мясом. (160,00)           | Жаркое по-домашнему. (200,00)                     | Картофельное пюре. (130,00)                          | Рис отварной. (136,00)                            | Голубцы ленивые. (180,00)                          | Шницель. (70,00)                       |
|                              |                     | Компот из свежезамороженных ягод. (180,00) | Макаронные изделия отварные. (130,00)              | Картофельное пюре. (150,00)                          | Каша гречневая рассыпчатая. (130,00)         | Компот из плодов или ягод сушеных (изюм). (180,00) | Компот из свежезамороженных ягод. (200,00)        | Котлеты рубленные из птицы. (80,00)                  | Бефстроганов из отварной говядины. (80,00)        | Компот из плодов или ягод сушеных (изюм). (200,00) | Макаронные изделия отварные. (130,00)  |
|                              |                     | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (35,00)     | Компот из смеси сухофруктов. (180,00)              | Компот из плодов или ягод сушеных (курага). (200,00) | Компот из свежих яблок. (180,00)             | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (35,00)             | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (50,00)            | Компот из плодов или ягод сушеных (курага). (180,00) | Компот из свежих яблок. (180,00)                  | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (40,00)             | Соус сметанный с томатом. (30,00)      |
|                              |                     |                                            | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (35,00)             | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (31,00)               | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (35,00)       |                                                    |                                                   | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (45,00)               | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (30,00)            |                                                    | Компот из смеси сухофруктов. (180,00)  |
|                              |                     |                                            |                                                    |                                                      |                                              |                                                    |                                                   |                                                      |                                                   |                                                    | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (25,00) |
|                              | Уплотненный полдник | Картофель отварной. (130,00)               | Соль йодированная. (1,50)                          | Соль йодированная. (1,50)                            | Соль йодированная. (1,50)                    | Соль йодированная. (1,50)                          | Соль йодированная. (1,50)                         | Соль йодированная. (1,50)                            | Соль йодированная. (1,50)                         | Яйца вареные (60,00)                               | Соль йодированная. (1,50)              |
|                              |                     | Соль йодированная. (1,50)                  | Омлет с зеленым горошком. (190,00)                 | Овощи в молочной соусе. (132,00)                     | Запеканка рисовая с творогом. (179,00)       | Рагу овощное. (142,00)                             | Макароны с сыром. (198,00)                        | Пудинг из творога. (165,00)                          | Рыба, запеченная с картофелем по-русски. (170,00) | Соль йодированная. (1,50)                          | Капуста тушеная. (150,00)              |
|                              |                     | Печень тушеная в соусе. (73,00)            | Плоды свежие (банан). (100,00)                     | Котлета рыбная. (70,00)                              | Соус молочный. (40,00)                       | Рыба (филе) отварная . (70,00)                     | Чай с лимоном. (200,00)                           | Соус яблочный (из свежих яблок). (50,00)             | Молоко кипяченое. (200,00)                        | Винегрет овощной (л.р.) (150,00)                   | Рулет из рыбы. (80,00)                 |
|                              |                     | Молоко кипяченое. (180,00)                 | Напиток из шиповника. (200,00)                     | Кефир. (180,00)                                      | Молоко кипяченое. (200,00)                   | Йогурт. (200,00)                                   | Вафли. (53,00)                                    | Кефир. (200,00)                                      | Плоды свежие (мандарин). (100,00)                 | Напиток из шиповника. (200,00)                     | Ряженка. (200,00)                      |
|                              |                     | Плоды свежие (груша). (100,00)             | Батон нарезной. (40,00)                            | Плоды свежие (яблоки). (100,00)                      | Плоды свежие (груша). (100,00)               | Плоды свежие (яблоки). (100,00)                    | Плоды свежие (апельсин). (100,00)                 | Плоды свежие (груша). (100,00)                       | Вафли. (55,00)                                    | Плоды свежие (яблоки). (100,00)                    | Плоды свежие (груша). (100,00)         |
|                              |                     | Батон нарезной. (40,00)                    | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (25,00)             | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (20,00)               | Батон нарезной. (40,00)                      | Печенье. (40,00)                                   |                                                   | Батон нарезной. (40,00)                              | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (20,00)            | Батон нарезной. (40,00)                            | Батон нарезной. (40,00)                |
|                              |                     | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (20,00)     |                                                    | Батон нарезной. (40,00)                              |                                              | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (15,00)             |                                                   |                                                      |                                                   | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (25,00)             | Хлеб столовый ржано-пшеничный. (25,00) |