

Цикличное меню

Ясли 12 часов (от 1 года до 3 лет)	Номер дня	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Завтрак	Масло сливочное (порционное) 140к3, (5,00)	Каша рисовая вязкая с изюмом 140к3, (130,00)	Кофейный напиток с молоком 140к3, (180,00)	Каша манная вязкая с изюмом 140к3, (130,00)	Каша пшеничная жидкая 140к3, (140,00)	Какао с молоком 140к3, (180,00)	Кофейный напиток с молоком 140к3, (170,00)	Сыр (порциями) 140к3, (10,00)	Какао с молоком 140к3, (180,00)	Батон "умница" 140к3, (30,00)
		Каша пшенная жидкая 140к3, (150,00)	Бутерброд с сыром 140к3, (40,00)	Каша овсяная жидкая "геркулес" 140к3, (150,00)	Молоко кипяченое 140к3, (180,00)	Бутерброд с сыром 140к3, (40,00)	Бутерброд с сыром 140к3, (40,00)	Печенье 140к3, (10,00)	Молоко кипяченое 140к3, (180,00)	Бутерброд с сыром 140к3, (40,00)	Кофейный напиток с молоком 140к3, (180,00)
		Молоко кипяченое 140к3, (180,00)	Чай с повидлом 140к3, (165,00)	Бутерброд с маслом 140к3, (40,00)	Батон "умница" 140к3, (30,00)	Какао с молоком 140к3, (180,00)	Каша овсяная жидкая "геркулес" 140к3, (150,00)	Каша рисовая жидкая 140к3, (150,00)	Каша пшенная жидкая 140к3, (150,00)	Пряники 140к3, (10,00)	Масло сливочное (порционное) 140к3, (10,00)
		Батон "умница" 140к3, (35,00)	Соль йодированная 140к3, (1,00)	Соль йодированная 140к3, (1,00)	Соль йодированная 140к3, (1,00)	Соль йодированная 140к3, (1,00)	Соль йодированная 140к3, (1,00)	Бутерброд с маслом 140к3, (40,00)	Батон "умница" 140к3, (30,00)	Каша манная жидкая 140к3, (150,00)	Каша ячневая молочная 140к3, (150,00)
		Соль йодированная 140к3, (1,00)						Соль йодированная 140к3, (1,00)	Соль йодированная 140к3, (1,00)	Соль йодированная 140к3, (1,00)	Соль йодированная 140к3, (1,00)
	Обед	Борщ с капустой и картофелем 140к3, (150,00)	Хлеб "целебный" 140к3, (40,00)	Хлеб "целебный" 140к3, (40,00)	Суп картофельный с рыбой 140к3, (150,00)	Рассольник ленинградский 140к3, (150,00)	Салат из свеклы 140к3, (40,00)	Компот из сухеных фруктов (изюм) 140к3, (180,00)	Суп картофельный с бобовыми 140к3, (150,00)	Хлеб "целебный" 140к3, (40,00)	Суфле куриное (филе) 140к3 12, (60,00)
		Напиток из плодов шиповника 140к3, (180,00)	Компот из свежих яблок 140к3, (180,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками 140к3, (150,00)	Компот из с/м ягод (смородина черная) 140к3, (150,00)	Компот из свежих яблок 140к3, (150,00)	Борщ с капустой и картофелем 140к3, (180,00)	Салат из свеклы с чесноком 140к3, (40,00)	Компот из свежих яблок 140к3, (150,00)	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) 140к3, (170,00)	Суп картофельный с клецками 140к3, (180,00)
		Суфле из отварного мяса с рисом 140к3, (50,00)	Салат из свежих огурцов 140к3, (40,00)	Салат из свеклы с чесноком 140к3, (40,00)	Тефтели из печени с рисом 140к3, (50,00)	Плов из птицы 140к3, (150,00)	Мясо тушеное с овощами в соусе 140к3,* (150,00)	Пюре картофельное с морковью 140к3, (120,00)	Голубцы ленивые 140к3, (155,00)	Пюре картофельное 140к3, (120,00)	Пюре из свеклы 140к3, (120,00)
		Салат из соленых огурцов с луком 140к3, (40,00)	Котлеты, биточки рубленные 140к3, (60,00)	Пюре картофельное 140к3, (120,00)	Соус сметанный 140к3, (50,00)	Хлеб "целебный" 140к3, (40,00)	Хлеб "целебный" 140к3, (40,00)	Бефстроганов из отварного мяса с соусом сметанным 140к3, (60,00)	Соус сметанный 140к3, (30,00)	Компот из сухеных фруктов 140к3, (180,00)	Салат овощной с зеленым горошком 140к3, (40,00)
		Картофель отварной (1000) 140к3, (120,00)	Щи из свежей капусты с картофелем 140к3, (150,00)	Компот из сухеных фруктов (изюм) 140к3, (170,00)	Картофель отварной (1000) 140к3, (110,00)	Соль йодированная 140к3, (1,00)	Напиток клюквенный 140к3, (180,00)	Рассольник на мясном бульоне 140к3, (160,00)	Хлеб "целебный" 140к3, (40,00)	Рыба отварная 140к3, (60,00)	Компот из свежих груш 140к3, (150,00)
		Хлеб "целебный" 140к3, (40,00)	Капуста тушеная 140к3, (120,00)	Биточки рыбные 140к3, (60,00)	Хлеб "целебный" 140к3, (40,00)	Огурец соленый консервированный корнишон (порционный) 140к3, (30,00)	Соль йодированная 140к3, (1,00)	Хлеб "целебный" 140к3, (40,00)	Соль йодированная 140к3, (1,00)	Соль йодированная 140к3, (1,00)	Хлеб "целебный" 140к3, (40,00)
		Соль йодированная 140к3, (1,00)	Соль йодированная 140к3, (1,00)	Соль йодированная 140к3, (1,00)	Соль йодированная 140к3, (1,00)			Соль йодированная 140к3, (1,00)	Огурец соленый консервированный корнишон (порционный) 140к3, (30,00)	Салат из белокочанной капусты с морковью 140к3, (40,00)	Соль йодированная 140к3, (1,00)
					Салат из белокочанной капусты с морковью 140к3, (40,00)						
	Уплотненный полдник	Плоды и ягоды свежие (яблоки) 140к3, (95,00)	Лапшевник с творогом 140к3, (130,00)	Плоды и ягоды свежие (груши) 140к3, (95,00)	Плоды и ягоды свежие (яблоки) 140к3, (95,00)	Плоды и ягоды свежие (бананы) 140к3, (95,00)	Салат из моркови и яблок 140к3, (30,00)	Запеканка из творога с морковью 140к3, (130,00)	Плоды и ягоды свежие (бананы) 140к3, (95,00)	Плоды и ягоды свежие (груши) 140к3, (95,00)	Батон "умница" 140к3, (30,00)
		Чай с джемом 140к3, (160,00)	Кефир 140к3, (150,00)	Крупеник 140к3, (130,00)	Запеканка овощная 140к3, (150,00)	Омлет натуральный 140к3, (130,00)	Плоды и ягоды свежие (груши) 140к3, (95,00)	Чай с джемом 140к3, (160,00)	Запеканка овощная 140к3, (130,00)	Омлет с зеленым горошком 140к3, (136,00)	Печенье 140к3, (15,00)
		Рыба, запеченная с картофелем 140к3, (150,00)	Плоды и ягоды свежие (бананы) 140к3, (95,00)	Ряженка 140к3, (150,00)	Соки овощные, фруктовые и ягодные (0,2) 140к3, (150,00)	Чай с джемом 140к3, (160,00)	Макароны отварные с сыром 140к3, (150,00)	Соус яблочный (из свежих яблок) 140к3, (30,00)	Кефир 140к3, (150,00)	Ряженка 140к3, (150,00)	Винегрет овощной 140к3, (150,00)
		Печенье 140к3, (25,00)	Батон "умница" 140к3, (25,00)	Батон "умница" 140к3, (25,00)	Батон "умница" 140к3, (30,00)	Батон "умница" 140к3, (35,00)	Батон "умница" 140к3, (30,00)	Плоды и ягоды свежие (яблоки) 140к3, (95,00)	Батон "умница" 140к3, (30,00)	Батон "умница" 140к3, (30,00)	Соки овощные, фруктовые и ягодные (0,2) 140к3, (164,00)
		Батон "умница" 140к3, (30,00)	Соль йодированная 140к3, (1,00)	Соль йодированная 140к3, (1,00)	Соль йодированная 140к3, (1,00)	Соль йодированная 140к3, (1,00)	Соки овощные, фруктовые и ягодные (0,2) 140к3, (150,00)	Батон "умница" 140к3, (25,00)	Соль йодированная 140к3, (1,00)	Соль йодированная 140к3, (1,00)	Плоды и ягоды свежие (яблоки) 140к3, (95,00)
		Соль йодированная 140к3, (1,00)					Соль йодированная 140к3, (1,00)	Соль йодированная 140к3, (1,00)			Соль йодированная 140к3, (1,00)
											Яйцо вареное 140к3, (30,00)

Цикличное меню

Сад 12 часов (от 3 до 7 лет)	Номер дня	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Завтрак	Масло сливочное (порционное) 140к3, (10,00)	Каша рисовая вязкая с изюмом 140к3, (170,00)	Кофейный напиток с молоком 140к3, (200,00)	Молоко кипяченое 140к3, (180,00)	Каша пшеничная жидкая 140к3, (180,00)	Какао с молоком 140к3, (190,00)	Кофейный напиток с молоком 140к3, (200,00)	Сыр (порциями) 140к3, (15,00)	Какао с молоком 140к3, (190,00)	Батон "умница" 140к3, (35,00)
		Молоко кипяченое 140к3, (200,00)	Бутерброд с сыром 140к3, (50,00)	Каша овсяная жидкая "геркулес" 140к3, (200,00)	Каша манная вязкая с изюмом 140к3, (190,00)	Бутерброд с сыром 140к3, (50,00)	Бутерброд с сыром 140к3, (60,00)	Печенье 140к3, (10,00)	Молоко кипяченое 140к3, (200,00)	Бутерброд с сыром 140к3, (60,00)	Кофейный напиток с молоком 140к3, (200,00)
		Каша пшенная жидкая 140к3, (200,00)	Чай с повидлом 140к3, (180,00)	Бутерброд с маслом 140к3, (50,00)	Батон "умница" 140к3, (30,00)	Какао с молоком 140к3, (180,00)	Каша овсяная жидкая "геркулес" 140к3, (200,00)	Каша рисовая жидкая 140к3, (200,00)	Каша пшенная жидкая 140к3, (200,00)	Пряники 140к3, (10,00)	Масло сливочное (порционное) 140к3, (15,00)
		Батон "умница" 140к3, (45,00)	Соль йодированная 140к3, (1,50)	Соль йодированная 140к3, (1,50)	Соль йодированная 140к3, (1,50)	Соль йодированная 140к3, (1,50)	Соль йодированная 140к3, (1,50)	Бутерброд с маслом 140к3, (50,00)	Батон "умница" 140к3, (35,00)	Каша манная жидкая 140к3, (200,00)	Каша ячневая молочная 140к3, (200,00)
		Соль йодированная 140к3, (1,50)						Соль йодированная 140к3, (1,50)	Соль йодированная 140к3, (1,50)	Соль йодированная 140к3, (1,50)	Соль йодированная 140к3, (1,50)
	Обед	Напиток из плодов шиповника 140к3, (180,00)	Хлеб "целебный" 140к3, (50,00)	Хлеб "целебный" 140к3, (50,00)	Суп картофельный с рыбой 140к3, (200,00)	Рассольник ленинградский 140к3, (200,00)	Салат из свеклы 140к3, (60,00)	Компот из сушеных фруктов (изюм) 140к3, (200,00)	Суп картофельный с бобовыми 140к3, (200,00)	Салат из белокочанной капусты с морковью 140к3, (60,00)	Хлеб "целебный" 140к3, (50,00)
		Суфле из отварной говядины паровой. 140к3, (70,00)	Компот из свежих яблок 140к3, (200,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками 140к3, (200,00)	Компот из с/м ягод (смородина черная) 140к3, (180,00)	Компот из свежих яблок 140к3, (200,00)	Борщ с капустой и картофелем 140к3, (200,00)	Салат из свеклы 140к3, (60,00)	Компот из свежих яблок 140к3, (200,00)	Хлеб "целебный" 140к3, (50,00)	Суфле куриное (филе) 140к3 12, (80,00)
		Салат из соленых огурцов с луком 140к3, (50,00)	Салат из свежих огурцов 140к3, (50,00)	Салат из свеклы с чесноком 140к3, (60,00)	Тефтели из печени с рисом 140к3, (70,00)	Плов из птицы 140к3, (180,00)	Мясо тушеное с овощами в соусе 140к3,* (200,00)	Пюре картофельное с морковью 140к3, (150,00)	Голубцы ленивые 140к3, (200,00)	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) 140к3, (200,00)	Пюре из свеклы 140к3, (150,00)
		Картофель отварной (1000) 140к3, (130,00)	Котлеты, биточки рубленные 140к3, (70,00)	Пюре картофельное 140к3, (140,00)	Соус сметанный 140к3, (50,00)	Хлеб "целебный" 140к3, (50,00)	Хлеб "целебный" 140к3, (50,00)	Бефстроганов из отварного мяса с соусом сметанным 140к3, (80,00)	Соус сметанный 140к3, (30,00)	Пюре картофельное 140к3, (150,00)	Салат овощной с зеленым горошком 140к3, (60,00)
		Борщ с капустой и картофелем 140к3 (200,00)	Щи из свежей капусты с картофелем 140к3, (200,00)	Компот из сушеных фруктов (изюм) 140к3, (180,00)	Картофель отварной (1000) 140к3, (130,00)	Соль йодированная 140к3, (2,00)	Напиток клюквенный 140к3, (200,00)	Рассольник на мясном бульоне 140к3, (200,00)	Хлеб "целебный" 140к3, (50,00)	Компот из сушеных фруктов 140к3, (200,00)	Компот из свежих груш 140к3, (200,00)
		Хлеб "целебный" 140к3, (50,00)	Капуста тушеная 140к3, (130,00)	Биточки рыбные 140к3, (70,00)	Хлеб "целебный" 140к3, (50,00)	Огурец соленый консервированный корнишон (порционный) 140к3, (50,00)	Соль йодированная 140к3, (2,00)	Хлеб "целебный" 140к3, (50,00)	Соль йодированная 140к3, (2,00)	Рыба отварная 140к3, (80,00)	Суп картофельный с клецками 140к3, (200,00)
		Соль йодированная 140к3, (2,00)	Соль йодированная 140к3, (2,00)	Соль йодированная 140к3, (2,00)	Соль йодированная 140к3, (2,00)			Соль йодированная 140к3, (2,00)	Огурец соленый консервированный корнишон (порционный) 140к3, (50,00)	Соль йодированная 140к3, (2,00)	Соль йодированная 140к3, (2,00)
					Салат из белокочанной капусты с морковью 140к3, (60,00)						
	Уплотненный полдник	Плоды и ягоды свежие (яблоки) 140к3, (100,00)	Лапшевник с творогом 140к3, (160,00)	Плоды и ягоды свежие (груши) 140к3, (100,00)	Плоды и ягоды свежие (яблоки) 140к3, (100,00)	Плоды и ягоды свежие (бананы) 140к3, (100,00)	Салат из моркови и яблок 140к3, (60,00)	Запеканка из творога с морковью 140к3, (165,00)	Плоды и ягоды свежие (бананы) 140к3, (100,00)	Плоды и ягоды свежие (бананы) 140к3, (100,00)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 140к3, (200,00)
		Чай с джемом 140к3, (200,00)	Кефир 140к3, (180,00)	Крупеник 140к3, (150,00)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 140к3, (180,00)	Омлет натуральный 140к3, (160,00)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 140к3, (200,00)	Чай с джемом 140к3, (200,00)	Запеканка овощная 140к3, (175,00)	Омлет с зеленым горошком 140к3, (190,00)	Батон "умница" 140к3, (30,00)
		Рыба, запеченная с картофелем (1) 140к3, (170,00)	Плоды и ягоды свежие (бананы) 140к3, (100,00)	Ряженка 140к3, (180,00)	Запеканка овощная 140к3, (175,00)	Чай с джемом 140к3, (200,00)	Макароны отварные с сыром 140к3, (200,00)	Соус яблочный (из свежих яблок) 140к3, (30,00)	Кефир 140к3, (200,00)	Ряженка 140к3, (200,00)	Печенье 140к3, (25,00)
		Печенье 140к3, (40,00)	Батон "умница" 140к3, (25,00)	Батон "умница" 140к3, (30,00)	Печенье 140к3, (15,00)	Батон "умница" 140к3, (35,00)	Плоды и ягоды свежие (груши) 140к3, (100,00)	Плоды и ягоды свежие (яблоки) 140к3, (100,00)	Батон "умница" 140к3, (30,00)	Батон "умница" 140к3, (30,00)	Винегрет овощной 140к3, (200,00)
		Батон "умница" 140к3, (30,00)	Соль йодированная 140к3, (1,50)	Соль йодированная 140к3, (1,50)	Батон "умница" 140к3, (30,00)	Соль йодированная 140к3, (1,50)	Батон "умница" 140к3, (30,00)	Батон "умница" 140к3, (30,00)	Соль йодированная 140к3, (1,50)	Соль йодированная 140к3, (1,50)	Плоды и ягоды свежие (яблоки) 140к3, (100,00)
		Соль йодированная 140к3, (1,50)			Соль йодированная 140к3, (1,50)		Соль йодированная 140к3, (1,50)	Соль йодированная 140к3, (1,50)			Соль йодированная 140к3, (1,50)
											Яйцо вареное 140к3, (30,00)